МИНОБРНАУКИ РОССИИ

**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение**

**Высшего образования**

**«Тверской государственный технический университет»**

**(ТвГТУ)**

|  |  |
| --- | --- |
|  СОГЛАСОВАНО Председатель комитета сотрудников профсоюза \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Блохина М.В.«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г.Главный специалист по охране трудаМаксимова О.С.«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г. | УТВЕРЖДАЮ Проректор по ИР и УФИ\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Пашаев Ф.А. «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024 г. |
|  |  |

Инструкция
по охране труда для

Преподавательского состава \ преподавателя (профессора, доцента, специалиста по УМР 1, 2 категории)

Кафедры:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Тверь, 2024

**1. Область применения**

1.1. Настоящая инструкция по охране труда для Преподавателя (профессора, доцента, специалиста по УМР 1, 2 категории) ФГБОУ ВО Тверской государственный технический университет» , далее Университет ,разработана на основе установленных обязательных требований по охране труда в Российской Федерации, а также:

1) изучения видов работ Преподавателя ВУЗа;

2) результатов специальной оценки условий труда;

3) анализа требований профессионального стандарта;

4) определения профессиональных рисков и опасностей, характерных при работе Преподавателя ВУЗа;

5) анализа результатов расследования имевшихся несчастных случаев произошедших в Университете;

6) определения безопасных методов и приемов выполнения работ Преподавателя ВУЗа.

1.2. Выполнение требований настоящей инструкции обязательны для Преподавателя ВУЗа при выполнении им трудовых обязанностей независимо от его квалификации и стажа работы во всех структурных подразделениях, служебных помещениях и на рабочих местах.

1.3. При выполнении работ Сотрудник необходимо выполнять свои обязанности в соответствии с требованиями настоящей инструкции, трудовым договором и должностной инструкции.

1.4. К самостоятельной работе в качестве Преподавателя (профессора, доцента, специалиста по УМР 1, 2 категории) допускаются лица, имеющие соответствующее образование и подготовку по специальности, обладающие теоретическими знаниями и профессиональными навыками в соответствии с требованиями действующих нормативно-правовых актов, не имеющие противопоказаний к работе по данной профессии (специальности) по состоянию здоровья, прошедшие обучение безопасным методам и приемам выполнения работ, вводный инструктаж по охране труда и инструктаж по охране труда на рабочем месте, проверку знаний требований охраны труда, при необходимости стажировку на рабочем месте, а также первичный инструктаж по мерам пожарной безопасности.

**2. Нормативные ссылки с изменениями и дополнениями**

2.1. Настоящая инструкция разработана в соответствии с [Трудовым кодексом](https://internet.garant.ru/document/redirect/12125268/0) Российской Федерации, [приказом](https://internet.garant.ru/document/redirect/403119113/0) Минтруда России от 29.10.2021 N 772н "Об утверждении основных требований к порядку разработки и содержанию правил и инструкций по охране труда, разрабатываемых работодателем" ( с дополнениями и изменениями), другими нормативно-правовыми актами в области охраны труда и может быть дополнена иными требованиями с учетом специфики трудовой деятельности Сотрудников, используемых оборудования, инструментов и материалов; Санитарными Правилами., Правилами обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами Правилами по охране труда при эксплуатации электроустановок, утв.Приказом Минтруда от 15.12.2020 № 903н;.

**3. Общие требования охраны труда**

3.1. Работнику необходимо выполнять свои обязанности в соответствии с требованиями настоящей инструкции.

3.2. Сотрудник должен:

- соблюдать утвержденные в организации правила внутреннего трудового распорядка;

- поддерживать порядок на своем рабочем месте;

- не допускать нарушений требований безопасности труда и правил пожарной безопасности;

- использовать оборудование и инструменты строго в соответствии с инструкциями заводов-изготовителей;

- соблюдать правила личной гигиены и эпидемиологические нормы при выполнении работы;

- выполнять только ту работу, которая определена его должностной инструкцией;

- соблюдать режим рабочего времени и времени отдыха в зависимости от продолжительности и вида трудовой деятельности (рациональный режим труда и отдыха предусматривает соблюдение перерывов и активное их проведение);

- хранить и принимать пищу только в установленных и специально оборудованных местах;

- при необходимости использовать специальную одежду, специальную обувь и другие средства индивидуальной защиты;

- немедленно сообщать непосредственному или вышестоящему руководителю о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем в организации, об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о появлении профессионального заболевания (отравления), о случаях травмирования работника и неисправности оборудования, приспособлений и инструмента;

- уметь оказывать первую помощь пострадавшим при несчастных случаях;

- знать номера телефонов для вызова экстренных служб (пожарной охраны, скорой медицинской помощи, аварийной газовой службы и т. д.) и срочного информирования непосредственного и вышестоящих руководителей, место хранения аптечки, пути эвакуации людей при чрезвычайных ситуациях;

3.3. Сотрудник обязан соблюдать правила охраны труда для обеспечения защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов, которые могут воздействовать на работника в процессе работы, а также профессиональных рисков и опасностей.

3.4. **В качестве опасностей**, в соответствии с перечнем профессиональных рисков и опасностей Университета представляющих угрозу жизни и здоровью работников (Приложение 1 Положения о СУОТ), при выполнении работ **могут возникнуть следующие риски**:

- длительное статическое напряжение мышц спины, шеи, рук и ног, что может привести к статическим перегрузкам;

- повышенные нагрузки на голосовой аппарат;

- ионизирующие и неионизирующие излучения, источниками которых являются мониторы персональных компьютеров;

- движущиеся части копировально-множительной техники;

- опасность падения из-за потери равновесия, в том числе при спотыкании или соскальзывании, при передвижении по скользким поверхностям или мокрым полам;

- опасность пореза частей тела, в том числе кромкой листа бумаги, канцелярским ножом, ножницами, острыми кромками металлической стружки (при механической обработке металлических заготовок и деталей);

- опасность поражения током вследствие прямого контакта с токоведущими частями из-за касания незащищенными частями тела деталей, находящихся под напряжением;

опасности, связанные с воздействием микроклимата и климатические опасности: - опасность воздействия скорости движения воздуха (сквозняки;

-- биологические факторы (опасность заражения при контакте с инфекционными больными; повышенное содержание в воздухе патогенной микрофлоры, особенно зимой при повышенной температуре в помещении, плохом проветривании, пониженной влажности и нарушении аэроионного состава воздуха; возможный контакт с аллергенами);

- опасность психических нагрузок, стрессов;

- опасность перенапряжения зрительного анализатора (при длительной работе за экраном монитора персонального компьютера);

- опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре;

3.5. На рабочем месте работника проведена специальная оценка условий труда, присвоен 2 класс опасности..

3.6. В соответствии с действующим законодательством Сотрудник несет ответственность за соблюдение требований настоящей инструкции, производственный травматизм и аварии, происшедшие по его вине.

3.7. Работнику запрещается пользоваться инструментом, приспособлениями и оборудованием, безопасному обращению с которым он не обучен.

3.8.. Для предупреждения возможности возникновения пожара работник должен соблюдать требования пожарной безопасности сам и не допускать нарушения этих требований другими работниками; курить разрешается только в специально отведенных для этого местах.

3.9. Работник, допустивший нарушение или невыполнение требований инструкции по охране труда, рассматривается как нарушитель производственной дисциплины и может быть привлечен к дисциплинарной ответственности, а в зависимости от последствий – и к уголовной; если нарушение связано с причинением материального ущерба, то виновный может привлекаться к материальной ответственности в установленном порядке.

3.10. Преподаватель ВУЗа обязан соблюдать действующие в Университете правила внутреннего трудового распорядка и графики работы, которыми предусматриваются: время начала и окончания работы, перерывы для отдыха и питания, порядок предоставления дней отдыха и другие вопросы использования рабочего времени.

**3.10.1.** Преподаватель ВУЗа обязан соблюдать режимы труда и отдыха.

3.10.2. Продолжительность ежедневной работы, перерывов для отдыха и приема пищи определяется правилами трудового распорядка, трудовым договором, графиком \ расписанием.

3.10.3. Преподаватель ВУЗа должен выходить на работу своевременно, отдохнувшим, подготовленным к работе.

**3.11. Перечень специальной одежды, специальной обуви и средств индивидуальной защиты, выдаваемых работникам в соответствии с установленными правилами и нормами.**

3.11.1. При выполнении работ (если таковые имеются) работник обеспечивается СИЗ и смывающими средствами в соответствии с Едиными типовыми нормами выдачи средств индивидуальной защиты по профессиям (должностям) (утвержденные приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29 октября 2021 г. N 767н), согласно перечня, утвержденного приказом ректора.

3.11.2. Выдаваемые, при необходимости, специальная одежда, специальная обувь и другие средства индивидуальной защиты должны соответствовать характеру и условиям работы, обеспечивать безопасность труда, иметь подтверждение соответствия в установленном законодательством Российской Федерации порядке.

3.11.3. Средства индивидуальной защиты, на которые не имеется технической документации, к применению не допускаются.

3.11.4. Личную одежду и спецодежду необходимо хранить отдельно в шкафчиках и гардеробной. Уносить спецодежду за пределы Университета запрещается.

**3.12. Порядок уведомления администрации о случаях травмирования работника и неисправности оборудования, приспособлений и инструмента.**

3.12.1. При возникновении несчастного случая пострадавший должен постараться привлечь внимание кого-либо из работников к произошедшему событию, при возможности, сообщить о произошедшем начальнику отдела любым доступным для этого способом и обратиться на санитарный пост, в медпункт (при наличии),ближайшее медицинское учреждение.

3.12.2. Преподаватель ВУЗа должен немедленно извещать непосредственного руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, микротравме происшедших на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания, отравления.

3.12.3. При обнаружении в зоне работы несоответствий требованиям охраны труда (неисправность оборудования, приспособлений, неогороженный проём, оголенные провода и т.д.) немедленно сообщить об этом непосредственному руководителю.

**3.13. Правила личной гигиены, которые должен знать и соблюдать работник при выполнении работы.**

3.13.1. Для сохранения здоровья работник должен соблюдать личную гигиену.

3.13.2. При работе с веществами, вызывающими раздражения кожи рук, следует пользоваться защитными перчатками, защитными кремами, очищающими пастами, а также смывающими и дезинфицирующими средствами.

3.13.3. Перед приемом пищи обязательно мыть руки теплой водой с мылом.

3.13.4. Для питья употреблять воду из диспенсеров, чайников.

3.13.5. Курить и принимать пищу разрешается только в специально отведенных для этой цели местах.

3.13.6. Не допускается появление на работе работников в состоянии алкогольного, наркотического или токсического опьянения, распитие спиртных напитков, употребление наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов, токсических средств в рабочее время или по месту работы, а также курение в неустановленных местах.

**4. Требования охраны труда перед началом работы**

**4.1. Порядок подготовки рабочего места.**

4.1.1. Перед началом занятий проверить безопасность рабочих мест для обучающихся:

– проверить все помещения, эвакуационные пути и выходы на соответствие их требованиям пожарной безопасности;

– убедиться в наличии и исправности средств пожаротушения, связи и пожарной автоматики;

– проверить санитарное состояние аудитории (класса, кабинета) и проветрить ее, открыв окна или фрамуги и двери, окна в открытом положении фиксировать крючками, а фрамуги должны иметь ограничители;

– включить полностью освещение аудитории (класса, кабинета) и убедиться в исправной работе светильников, наименьшая освещенность должна быть: при люминесцентных лампах – не менее 200 лк (13 Вт/кв. м), при лампах накаливания – не менее 100 лк (32 Вт/кв. м);

– убедиться в исправности электрооборудования аудитории (класса, кабинета):

светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру;

коммутационные коробки должны быть закрыты крышками, а электророзетки – фальшвилками;

корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.

4.1.2. Проверить расстановку мебели в кабинете и ее укомплектованность с точки зрения своей безопасности и безопасности обучающихся при проведении образовательного процесса.

4.1.3. При необходимости использования оборудования, инструментов, приспособлений индивидуального пользования Преподаватель ВУЗа должен проверить их исправность, наличие защитных средств, отсутствие травмоопасных признаков.

4.1.4. Ознакомить обучающихся с правилами эксплуатации используемого в учебном процессе оборудования, инструментов, приспособлений.

4.1.5. При использовании интерактивной доски:

– убедиться в исправности всех составных частей интерактивной доски (компьютера, проектора и других аксессуаров доски) внешним осмотром;

– подключение интерактивной доски проводить в следующей последовательности: сначала соединить комплектующие части доски, затем подключить к электрической сети;

– проверить отсутствие перегиба кабеля;

– проверить надежность крепления доски на стене.

4.1.6. Если во время занятий обучающиеся должны использовать средства индивидуальной защиты (санитарную одежду), Преподаватель ВУЗа обязан проследить за их правильным использованием.

4.1.7. Проверить состояние рабочего места, если оно не убрано или загромождено, необходимо принять меры к очистке и привести его в порядок, убедиться в наличии свободного подхода к рабочему месту, а также исправности пола в рабочей зоне.

4.1.8. Проверить наличие и исправность противопожарного инвентаря, наличие средств индивидуальной защиты. Все открытые и доступно расположенные движущиеся части оборудования необходимо защитить закрепляемыми ограждениями.

4.1.9. Знать местонахождение аптечки первой помощи.

4.1.10. Обо всех обнаруженных неисправностях оборудования, инвентаря, электропроводки и других неполадках сообщить своему непосредственному руководителю и приступить к работе только после их устранения.

4.2. Перед началом работы работник обязан проверить исправность и комплектность исходных материалов.

**4.3. Порядок осмотра средств индивидуальной защиты до использования.**

4.3.1. Перед началом работы работник обязан надеть положенные спецодежду, спецобувь и средства индивидуальной защиты, предварительно проведя их осмотр, оценку исправности, комплектности и пригодности СИЗ, если таковые предусмотрены при исполнении трудовых обязанностей.

4.3.2. При выявлении несоответствий проинформировать непосредственного руководителя о потере целостности выданных СИЗ, загрязнении, их порче, выходе из строя (неисправности), утрате или пропаже.

**4.4. Порядок проверки исправности оборудования, приспособлений и инструмента, ограждений, сигнализации, блокировочных и других устройств, защитного заземления, вентиляции, местного освещения, наличия предупреждающих и предписывающих плакатов (знаков).**

4.4.1 При работе Преподаватель ВУЗа должен проверить исправность оборудования, правильность подключения оборудования к электросети. Убедиться внешним осмотром в отсутствии механических повреждений шнуров электропитания и корпусов средств оргтехники, в отсутствии оголенных участков проводов, в наличии защитного заземления.

4.4.2. Персональные компьютеры следует размещать таким образом, чтобы показатели освещенности не превышали установленных гигиенических нормативов, утвержденных в соответствии с пунктом 2 статьи 38 Федерального закона от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения».

4.4.3. При работе Преподаватель ВУЗа не должен приступать к работе, если условия труда не соответствуют требованиям по охране труда или другим требованиям, регламентирующим безопасное производство работ, а также без получения целевого инструктажа по охране труда при выполнении работ повышенной опасности, несвойственных профессии работника разовых работ, работ по устранению последствий инцидентов и аварий, стихийных бедствий и при проведении массовых мероприятий.

**5. Требования охраны труда во время работы**

**5.1. Способы и приемы безопасного выполнения работ, использования оборудования, транспортных средств, механизмов, приспособлений и инструментов.**

5.1.1. Строго соблюдать методику проведения учебного занятия.

5.1.2. Во время занятий в классе (кабинете, аудитории) должна выполняться только та работа, которая предусмотрена расписанием и планом занятий.

5.1.3. Преподаватель ВУЗа должен контролировать обстановку во время занятий и обеспечить безопасное проведение образовательного процесса.

5.1.4. Запрещается проведение занятий, выполнение общественно полезных работ в помещениях, не принятых в эксплуатацию в установленном порядке.

5.1.5. Выполнять только ту работу, которая предусмотрена расписанием и планом занятий.

5.1.6. При проведении демонстрационных работ, лабораторных и практических занятий в помощь Преподавателю ВУЗа должен быть назначен помощник (заведующий лабораторией, лаборант, ассистент, инженер). Функции помощника запрещается выполнять обучающемуся.

5.1.7. Запрещается выполнять ремонтно-восстановительные работы на рабочем месте во время занятий.

Ремонт должен выполнять специально подготовленный персонал организации (электромонтер, слесарь, электромеханик и др.).

5.1.8. Преподаватель ВУЗа должен доводить до сведения руководителя организации информацию обо всех недостатках в обеспечении охраны труда преподавателей и обучающихся, снижающих жизнедеятельность и работоспособность организма человека (заниженность освещенности, несоответствие пускорегулирующей аппаратуры люминесцентных ламп и др.).

5.1.9. При работе с использованием оргтехники соблюдать меры безопасности от поражения электрическим током:

– не подключать к электросети и не отключать от нее приборы мокрыми и влажными руками;

– соблюдать последовательность включения и выключения оргтехники, не нарушать технологические процессы;

– не оставлять включенные в электросеть приборы без присмотра, особенно при работе принтера, ксерокса.

5.1.10. Для поддержания здорового микроклимата следует через каждые 2 часа работы проветривать помещение.

5.1.11. При длительной работе с документами и на компьютере через каждый час работы делать перерывы.

5.1.12. Не разрешать обучающимся самовольно покидать место проведения занятия.

5.1.13. Строго выполнять последовательность работы с документами.

5.1.14. Не допускать работу при недостаточной освещенности рабочего места, для дополнительного его освещения пользоваться настольной лампой.

5.1.15. Вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.

5.1.16. Во время работы необходимо:

– соблюдать установленный режим труда и отдыха;

– соблюдать осторожность при передвижении, чтобы не споткнуться и не удариться о возможные препятствия.

5.1.17. Особую осторожность необходимо соблюдать при нахождении в местах, где имеются токоведущие части электрооборудования или любые другие потребители электрической энергии.

5.1.18. При работе с интерактивной доской:

– не использовать абразивные материалы или химически агрессивные вещества для очистки изделия от загрязнений;

– не устанавливать интерактивную доску и не пользоваться ей в помещениях с высоким уровнем пыли и влажности;

– допуск к работе с доской учеников производить только после практической проверки лицом, ответственным за ее эксплуатацию, работы интерактивной доски в проекционном и непроекционном режимах;

– предупредить учеников, чтобы они не смотрели прямо в объектив проектора, который испускает яркий луч света;

– во время работы с интерактивной доской находиться спиной к проектору. Прежде чем повернуться лицом к классу, отступить в сторону от луча проектора;

– не смотреть прямо на луч света из проектора. Делая пометки на проецируемом изображении, стоять спиной к классу. Прежде чем повернуться к классу лицом, отступить от интерактивной доски в сторону;

– предупредить обучащающихся, чтобы они не трогали проектор, так как во время работы он сильно нагревается;

– не подключать комплектующие части интерактивной доски к электрической сети влажными руками, при подключении к сети убедиться в нормальной их работоспособности;

– при работе у доски в проекционном режиме не поворачиваться в сторону проектора;

– избегать попадания брызг (воды) на составные части доски, исключить попадание жидкости на чувствительные электронные компоненты во избежание их повреждения;

– не оставлять интерактивную доску в работающем состоянии без присмотра.

5.1.19. При работе с электрооборудованием запрещается:

– сильно давить перьями на интерактивную панель;

– прислоняться, стучать по интерактивной панели.

- оставлять включенное электрооборудование без надзора;

- передавать электрооборудование лицам, не имеющим право работать с ним;

- ударять по электрооборудованию;

- снимать средства защиты;

- дергать за подводящий провод для отключения;

- держать палец на выключателе при переносе электрооборудования;

- натягивать, перекручивать и перегибать подводящий кабель;

- ставить на кабель (шнур) посторонние предметы;

- допускать касание кабеля (шнура) с горячими или теплыми предметами.

- Во время ходьбы нельзя наступать на электрические кабели, провода.

- Нельзя прикасаться к оголенным и плохо изолированным проводам потребителей электрической энергии.

5.1.20. Работнику во время работы запрещается:

- прикасаться к движущимся частям средств оргтехники и другого оборудования;

- прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;

- производить переключение разъемов интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;

5.1.21. Запрещается применять открытый огонь (факелы, свечи и т. п.).

5.1.22. Применять меры дисциплинарного воздействия на обучающихся, которые сознательно нарушают правила безопасного поведения во время занятий.

5.1.23. Доводить до сведения руководителя обо всех недостатках в обеспечении охраны труда педагогических работников и обучающихся, снижающих жизнедеятельность и работоспособность организма человека (недостаточная освещенность, травмоопасность и др.).

5.1.24. Соблюдать гигиену труда и требовать ее соблюдения обучающимися.

5.1.25. Не принимать пищу на рабочем месте.

5.1.26. Вести себя спокойно и выдержанно, избегать конфликтных ситуаций, которые могут вызвать нервно-эмоциональное напряжение и отразиться на безопасности труда.

5.1.27. Быть внимательным, осторожным и не отвлекаться на посторонние разговоры.

5.1.28. Соблюдать порядок и не загромождать рабочее место, эвакуационные выходы посторонними предметами и ненужными документами.

5.1.29. Соблюдать правила перемещения в помещении и на территории организации, пользоваться только установленными проходами.

5.1.30. Запрещается садиться и облокачиваться на случайные предметы и ограждения.

5.1.31. Соблюдать требования Правил противопожарного режима в РФ.

5.1.32. Площадь одного постоянного рабочего места Преподавателя ВУЗа должна составлять не менее 6 м, в помещениях с компьютерами на базе плоских дискретных экранов (жидкокристаллические, плазменные) – не менее 4,5 м.

5.1.33. Оснащение светопроницаемых конструкций и оконных проемов должно позволять регулировать параметры световой среды в помещении.

5.1.34. В случае обнаружения нарушений отключить оборудование и поставить в известность руководителя.

**5.2. Требования безопасного обращения с исходными материалами (сырье, заготовки, полуфабрикаты, расходные материалы)**

5.2.1. Преподаватель ВУЗа должен применять исправные оборудование и инструмент, сырье и заготовки, использовать их только для тех работ, для которых они предназначены. При производстве работ по выполнению рабочих операций быть внимательным, проявлять осторожность.

5.2.2. Следить за исправностью средств оргтехники и другого оборудования, соблюдать правила их эксплуатации и инструкции по охране труда для соответствующих видов работ.

**5.3. Указания по безопасному содержанию рабочего места.**

5.3.1. Преподаватель ВУЗа должен поддерживать чистоту и порядок на рабочем месте.

5.3.2. Отходы бумаги, скрепок и т.д. следует своевременно удалять с рабочего стола.

5.3.4. Содержать в порядке и чистоте рабочее место, не допускать загромождения коробками, сумками, папками, книгами и прочими предметами.

**5.4. Действия, направленные на предотвращение аварийных ситуаций.**

5.4.1. При ухудшении состояния здоровья, в том числе при проявлении признаков острого профессионального заболевания, отравления, работник обязан немедленно известить своего непосредственного или вышестоящего руководителя, обратиться в ближайшее медицинское учреждение.

5.4.2. Для предупреждения преждевременной утомляемости Преподавателя ВУЗа рекомендуется организовывать рабочую смену путем чередования работ с использованием ПЭВМ и без него.

5.4.3. При возникновении у Преподавателя ВУЗа при работе на ПЭВМ зрительного дискомфорта и других неблагоприятных субъективных ощущений, несмотря на соблюдение санитарно-гигиенических и эргономических требований, рекомендуется применять индивидуальный подход с ограничением времени работы с ПЭВМ.

Быть внимательным, осторожным и не отвлекаться на посторонние разговоры.

5.4.4.  Не допускать к своей работе необученных и посторонних лиц.

5.4.5.  Запрещается работать под воздействием алкоголя, наркотиков, лекарств.

5.4.6.  При совместной работе согласовывать свои действия с действиями других работников.

5.4.7.  Заметив нарушение требований охраны труда другим работником, следует предупредить его о необходимости их соблюдения.

5.4.8.  Строго выполнять в установленные сроки приказы и распоряжения руководства, должностных лиц, ответственных за осуществление производственного контроля, а также предписания представителей органов государственного надзора.

5.4.9.  Соблюдать правила перемещения в помещениях и на территории организации, производственных участков, складов, пользоваться только установленными проходами.

5.4.10.Избегать нахождения в опасной близости от движущихся (вращающихся) элементов оборудования, маневрирующих транспортных средств, в зоне действия подъемного оборудования и пр.

**5.5. Требования, предъявляемые к правильному использованию (применению) средств индивидуальной защиты.**

5.5.1. Преподаватель ВУЗа обязан:

* эксплуатировать (использовать) по назначению выданные ему СИЗ;
* соблюдать правила эксплуатации (использования) СИЗ;
* проводить перед началом работы осмотр, оценку исправности, комплектности и пригодности СИЗ, информировать работодателя о потере целостности выданных СИЗ, загрязнении, их порче, выходе из строя (неисправности), утрате или пропаже;
* информировать работодателя об изменившихся антропометрических данных;
* вернуть работодателю утратившие до окончания нормативного срока эксплуатации или срока годности целостность или испорченные СИЗ; вернуть работодателю СИЗ по истечении нормативного срока эксплуатации или срока годности, а также в случае увольнения работника.

**6. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

**6.1. Перечень основных возможных аварий и аварийных ситуаций и причины, их вызывающие.**

6.1.1. При выполнении работ Преподавателем ВУЗа возможно возникновение следующих аварийных ситуаций:

* повреждения и дефекты в конструкции зданий, по причине физического износа, истечения срока эксплуатации;
* возможность поражения током вследствие прямого контакта с токоведущими частями из-за касания незащищенными частями тела деталей, находящихся под напряжением;
* технические проблемы с оборудованием, по причине высокого износа оборудования;
* опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре по причине нарушения требований пожарной безопасности.
* опасность от вдыхания дыма, паров вредных газов и пыли при пожаре по причине нарушения требований пожарной безопасности;
* возможность падения предметов с высоты по причине нахождения работника в зоне возможного падения ( со шкафов, полок и т.д.);
* опасность от воздействия локальной вибрации при использовании ручных механизмов в следствие нарушения технологии производства работ и несоблюдении режима труда и отдыха (регламентированных перерывов);

**6.2. Процесс извещения руководителя работ о ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, и о каждом произошедшем несчастном случаи.**

6.2.1. В случае обнаружения какой-либо неисправности, нарушающей нормальный режим работы, ее необходимо остановить. Обо всех замеченных недостатках непосредственного руководителя поставить в известность.

6.2.2. При несчастном случае необходимо освободить пострадавшего от травмирующего фактора, соблюдая собственную безопасность, оказать ему первую помощь, при необходимости вызвать бригаду скорой помощи по телефону 112, 103 сообщить о происшествии руководству и по возможности сохранить без изменений обстановку на рабочем месте, если это не приведет к аварии и/или травмированию других людей.

**6.3. Действия работника при возникновении аварий и аварийных ситуаций.**

6.3.1. При возникновении поломки оборудования, угрожающей аварией на рабочем месте, прекратить его эксплуатацию, а также подачу к нему электроэнергии, газа, воды, сырья, продукта и т. п., доложить о принятых мерах непосредственному руководителю (лицу, ответственному за безопасную эксплуатацию оборудования) и действовать в соответствии с полученными указаниями.

6.3.2. В аварийной обстановке оповестить об опасности окружающих людей, доложить непосредственному руководителю о случившемся и действовать в соответствии с планом ликвидации аварий.

6.3.3. При поражении электрическим током необходимо как можно быстрее освободить пострадавшего от действия тока, т. к. продолжительность его действия определяет тяжесть травмирования. Для этого отключите рубильником или другим отключающим устройством ту часть электроустановки, которой касается пострадавший. При невозможности быстрого отключения электроустановки необходимо отделить пострадавшего от токоведущих частей. Пострадавшему необходимо немедленно оказать первую помощь, организовать отправку к врачу или вызов скорой помощи - 103 или 112, сообщить о травме непосредственному или вышестоящему руководителю.

6.3.4. При получении травмы, микроповреждения (микротравмы), отравления или внезапного заболевания кого-либо из работников, прекратить действие травмирующего фактора, пострадавшему необходимо немедленно оказать первую помощь, организовать отправку к врачу или вызов скорой помощи - 103 или 112, сообщить о травме непосредственному или вышестоящему руководителю. Сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия (если это не угрожает жизни и здоровью других людей и не приведет к аварии). В случае невозможности ее сохранения - зафиксировать сложившуюся обстановку (схемы, фотографии, показания приборов и т. п.).

6.3.5. При возникновении пожара необходимо прекратить работу, вызвать пожарную охрану, отключить оборудование от электросети, оповестить о пожаре находящихся поблизости людей, принять меры к эвакуации людей из опасной зоны и вызвать пожарную службу.

**6.4. Действия работников при обнаружении подозрительных предметов или вызывающих малейшее сомнение объектов:**

6.4.1. В целях личной безопасности все они должны в обязательном порядке рассматриваться, как взрывоопасные!

6.4.2. Необходимо немедленно сообщить о находке в отделение полиции. При этом сообщить: время, место, обстоятельства обнаружения предмета, его внешние признаки, наличие и количество людей на месте его обнаружения.

6.4.3. Способствовать оцеплению опасной зоны, недопущению в нее людей и транспорта, эвакуации людей из помещения.

6.4.4. По прибытии на место обнаружения предмета сотрудников полиции действовать в соответствии с указаниями ответственного руководителя.

**6.5.** **Действия работников по оказанию первой помощи пострадавшим при травмировании, отравлении и других повреждениях здоровья:**

**6.5.1.**  Первая помощь оказывается при следующих состояниях:

- отсутствие сознания;

- остановка дыхания и кровообращения;

- наружные кровотечения;

- инородные тела верхних дыхательных путей;

- травмы различных областей тела;

- ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения;

- отморожение и другие эффекты воздействия низких температур;

- отравления.

6.5.2. При указанных состояниях в соответствии с [универсальным алгоритмом](https://internet.garant.ru/document/redirect/406284681/1000) оказания первой помощи (утвержден 20.01.2023 Минздравом России, с изменениями и дополнениями) выполняются следующие мероприятия:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Пункт Алгоритма | Меры реагирования | Срок | Нормативный акт, устанавливающий требования |
| 1 | Проводят оценку обстановки и обеспечивают безопасные условия для оказания первой помощи:1) определяют угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;2) определяют угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего;3) устраняют угрожающие факторы для жизни и здоровья;4) прекращают действие повреждающих факторов на пострадавшего;5) оценивают количество пострадавших (при необходимости);6) извлекают пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест (при необходимости);7) перемещают пострадавшего (яри необходимости). | Определяется в зависимости от обстоятельств происшествия | [Федеральный закон](https://internet.garant.ru/document/redirect/12191967/0) от 21.11.2011 N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" |
| 2. | Определяют наличие сознания у пострадавшего.При наличии сознания переходят к [п. 7](file:///G%3A%5C%D1%80%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D1%82%D0%B0%5C%D1%80%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D1%82%D0%B0%5C%D0%A2%D0%93%D0%A2%D0%A3%5C%D0%98%D0%BD%D1%81%D1%82%D1%80%D1%83%D0%BA%D1%86%D0%B8%D0%B8%5C%D0%B8%D0%BD%D1%81%D1%82%D1%80%D1%83%D0%BA%D1%86%D0%B8%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%20%D0%9E%D0%A2%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%B3%D0%BB%20%D1%81%D0%BF%D0%B5%D1%86%D0%B8%D0%B0%D0%BB%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%20%D0%BF%D0%BE%20%D0%9E%D0%A2.docx#sub_1007) Алгоритма; при отсутствии сознания переходят к [п. 3](file:///G%3A%5C%D1%80%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D1%82%D0%B0%5C%D1%80%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D1%82%D0%B0%5C%D0%A2%D0%93%D0%A2%D0%A3%5C%D0%98%D0%BD%D1%81%D1%82%D1%80%D1%83%D0%BA%D1%86%D0%B8%D0%B8%5C%D0%B8%D0%BD%D1%81%D1%82%D1%80%D1%83%D0%BA%D1%86%D0%B8%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%20%D0%9E%D0%A2%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%B3%D0%BB%20%D1%81%D0%BF%D0%B5%D1%86%D0%B8%D0%B0%D0%BB%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%20%D0%BF%D0%BE%20%D0%9E%D0%A2.docx#sub_1003) Алгоритма. | 5 секунд | [Приказ](https://internet.garant.ru/document/redirect/70178292/0) Минздрава России от 04.05.2012 N 477н "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи" |
| 3. | Восстанавливают проходимость дыхательных путей:1) запрокидывают голову с подъемом подбородка;2) выдвигают нижнюю челюсть.Определяют признаки жизни:3) определяют наличие нормального дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;4) определяют наличие кровообращения путем проверки пульса на магистральных артериях (одновременно с определением дыхания и при наличии соответствующей подготовки).При наличии дыхания переходят к [п. 6](file:///G%3A%5C%D1%80%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D1%82%D0%B0%5C%D1%80%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D1%82%D0%B0%5C%D0%A2%D0%93%D0%A2%D0%A3%5C%D0%98%D0%BD%D1%81%D1%82%D1%80%D1%83%D0%BA%D1%86%D0%B8%D0%B8%5C%D0%B8%D0%BD%D1%81%D1%82%D1%80%D1%83%D0%BA%D1%86%D0%B8%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%20%D0%9E%D0%A2%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%B3%D0%BB%20%D1%81%D0%BF%D0%B5%D1%86%D0%B8%D0%B0%D0%BB%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%20%D0%BF%D0%BE%20%D0%9E%D0%A2.docx#sub_1006) Алгоритма; при отсутствии дыхания переходят к [п. 4](file:///G%3A%5C%D1%80%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D1%82%D0%B0%5C%D1%80%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D1%82%D0%B0%5C%D0%A2%D0%93%D0%A2%D0%A3%5C%D0%98%D0%BD%D1%81%D1%82%D1%80%D1%83%D0%BA%D1%86%D0%B8%D0%B8%5C%D0%B8%D0%BD%D1%81%D1%82%D1%80%D1%83%D0%BA%D1%86%D0%B8%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%20%D0%9E%D0%A2%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%B3%D0%BB%20%D1%81%D0%BF%D0%B5%D1%86%D0%B8%D0%B0%D0%BB%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%20%D0%BF%D0%BE%20%D0%9E%D0%A2.docx#sub_1004) Алгоритма. | 2 секунды10 секунд |
| 4. | Вызывают скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом (потел. 103 или 112, привлекая помощника или с использованием громкой связи на телефоне) | 1 минута |
| 5. | Начинают проведение базовой сердечно-легочной реанимации путем чередования:1) давления руками на грудину пострадавшего;2) искусственного дыхания "Рот ко рту" или "Рот к носу" с использованием устройств для искусственного дыхания [<\*>](file:///G%3A%5C%D1%80%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D1%82%D0%B0%5C%D1%80%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D1%82%D0%B0%5C%D0%A2%D0%93%D0%A2%D0%A3%5C%D0%98%D0%BD%D1%81%D1%82%D1%80%D1%83%D0%BA%D1%86%D0%B8%D0%B8%5C%D0%B8%D0%BD%D1%81%D1%82%D1%80%D1%83%D0%BA%D1%86%D0%B8%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%20%D0%9E%D0%A2%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%B3%D0%BB%20%D1%81%D0%BF%D0%B5%D1%86%D0%B8%D0%B0%D0%BB%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%20%D0%BF%D0%BE%20%D0%9E%D0%A2.docx#sub_1111) При появлении признаков жизни переходят к [п. 6](file:///G%3A%5C%D1%80%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D1%82%D0%B0%5C%D1%80%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D1%82%D0%B0%5C%D0%A2%D0%93%D0%A2%D0%A3%5C%D0%98%D0%BD%D1%81%D1%82%D1%80%D1%83%D0%BA%D1%86%D0%B8%D0%B8%5C%D0%B8%D0%BD%D1%81%D1%82%D1%80%D1%83%D0%BA%D1%86%D0%B8%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%20%D0%9E%D0%A2%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%B3%D0%BB%20%D1%81%D0%BF%D0%B5%D1%86%D0%B8%D0%B0%D0%BB%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%20%D0%BF%D0%BE%20%D0%9E%D0%A2.docx#sub_1006) Алгоритма. | До появления признаков жизни, приезда выездной бригады скорой медицинской помощи или других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом, или до появления чувства собственной усталости, не позволяющей продолжать сердечно-легочную реанимацию |
| 6. | При появлении (наличии) признаков жизни выполняют мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей одним или несколькими способами:1) придают устойчивое боковое положение;2) запрокидывают голову с подъемом подбородка;3) выдвигают нижнюю челюсть. | 20 секунд |
| 7. | Проводят обзорный осмотр пострадавшего и осуществляют мероприятия по временной остановке наружного кровотечения одним или несколькими способами:1) наложением давящей повязки;2) пальцевым прижатием артерии;3) прямым давлением на рану;4) максимальным сгибанием конечности в суставе,5) наложением жгута. | Определяется наличием и видом кровотечения, а также методами его остановки |
| 8. | Проводят подробный осмотр пострадавшего в цепях выявления признаков травм, отравлений и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью, осуществляют вызов скорой медицинской помощи (если она не была вызвана ранее) и мероприятия по оказанию первой помощи 1) проводят осмотр головы;2) проводят осмотр шеи;3) проводят осмотр груди;4) проводят осмотр спины;5) проводят осмотр живота и таза;6) проводят осмотр конечностей;7) накладывают повязки при травмах различных областей тела, в том числе окклюзионную (герметизирующую) при ранении грудной клетки;8) проводят иммобилизацию (с помощью подручных средств, аутоиммобилизацию, с использованием изделий медицинского назначения [<\*>](file:///G%3A%5C%D1%80%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D1%82%D0%B0%5C%D1%80%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D1%82%D0%B0%5C%D0%A2%D0%93%D0%A2%D0%A3%5C%D0%98%D0%BD%D1%81%D1%82%D1%80%D1%83%D0%BA%D1%86%D0%B8%D0%B8%5C%D0%B8%D0%BD%D1%81%D1%82%D1%80%D1%83%D0%BA%D1%86%D0%B8%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%20%D0%9E%D0%A2%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%B3%D0%BB%20%D1%81%D0%BF%D0%B5%D1%86%D0%B8%D0%B0%D0%BB%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%20%D0%BF%D0%BE%20%D0%9E%D0%A2.docx#sub_1111));9) фиксируют шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием изделий медицинского назначения [<\*>](file:///G%3A%5C%D1%80%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D1%82%D0%B0%5C%D1%80%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D1%82%D0%B0%5C%D0%A2%D0%93%D0%A2%D0%A3%5C%D0%98%D0%BD%D1%81%D1%82%D1%80%D1%83%D0%BA%D1%86%D0%B8%D0%B8%5C%D0%B8%D0%BD%D1%81%D1%82%D1%80%D1%83%D0%BA%D1%86%D0%B8%D1%8F%20%D0%BF%D0%BE%20%D0%9E%D0%A2%20%D0%B4%D0%BB%D1%8F%20%D0%B3%D0%BB%20%D1%81%D0%BF%D0%B5%D1%86%D0%B8%D0%B0%D0%BB%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%B0%20%D0%BF%D0%BE%20%D0%9E%D0%A2.docx#sub_1111));10) прекращают воздействия опасных химических веществ на пострадавшего (промывают желудок путем приема воды и вызывания рвоты, удаляют с поврежденной поверхности и промывают поврежденные поверхности проточной водой);11) проводят местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения.12) проводят термоизоляцию при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур. | Определяется наличием и характером травм, отравлений и прочих состояний, требующих оказания первой помощи |
| 9. | Придают пострадавшему оптимальное положение тела. | 1 минута |
| 10. | Постоянно контролируют состояние пострадавшего (наличие сознания, дыхания и кровообращения) и оказывают психологическую поддержку. | Определяется временем прибытия выездной бригады скорой медицинской помощи |
| 11. | Передают пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом при их прибытии, сообщают необходимую информацию. | 1 минута |

──────────────────────────────

Примечание:

<\*> В соответствии с утвержденными требованиями к комплектации медицинскими изделиями аптечек (укладок, наборов, комплектов) для оказания первой помощи, в том числе в соответствии с приказами Минздрава России

──────────────────────────────

**Универсальным алгоритм оказания первой помощи**



**7. Требования охраны труда по окончании работы**

7.1. Осмотреть и привести в порядок рабочее место, убрать в установленные места используемые инструменты и материалы. Выключить оборудование и электроприборы. Закрыть окна, форточки, выключить свет.

7.2. Снять, осмотреть и убрать в специально отведенные места рабочую одежду, обувь и СИЗ , если таковые предусмотрены.

7.3. Вымыть руки теплой водой с мылом и вытереть насухо полотенцем, при необходимости провести дезинфекцию рук специальными дезинфицирующими растворами для рук.

7.4. Сообщить руководству и (или) в административно-хозяйственную (техническую) службу о выявленных нарушениях требований охраны труда, неисправностях оборудования и других факторах, влияющих на безопасность труда, для принятия соответствующих мер.

**8. Пересмотр Инструкций**

8.1. Инструкция по охране труда для работников пересматривается, в том числе в следующих случаях:

а) при изменении условий труда работников;

б) при внедрении новой техники и технологии;

в) по результатам анализа материалов расследования аварий, несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний;

г) по требованию представителей органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области охраны труда или органов федеральной инспекции труда.

**Лист ознакомления с инструкцией**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  | **ФИО**  | **Должность**  | **Дата**  | **Подпись**  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |